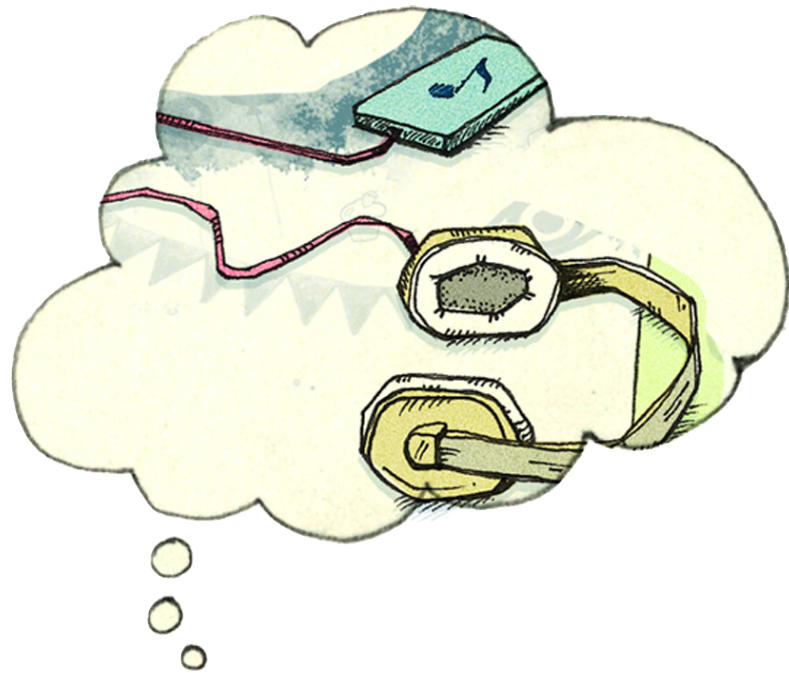


SAMTALE OM OMTANKE



En opdagelsesrejse
i Tankernes Verden.



En tanke

Alle erfaringer viser, at det har stor værdi
at dele tanker om tanker med hinanden

- med udgangspunkt i
viden, inspiration og historier
fra *OmTanke*.

Viden & inspiration på www.omtanke.house

Tema: Alle temaer i *OmTanke*

WWW.OMTANKE.HOUSE

Vejledning

Afspil en Audio fra ét af temaerne i *OmTanke*, som er nærværende for målgruppen. Derefter løses denne opgave:

Hvad tænker Du/I om det?

Opgaven løses individuelt eller i grupper, mundtligt eller skriftligt.

Brug eventuelt Tanke-legen **Gør det usynlige synligt** til opgave løsningen.

Historier fra det virkelige liv

Samtale med en gruppe teenagere efter de har fået *OmTanke* viden:

*Min mor synes, at jeg lytter for meget til musik. Det syntes jeg faktisk også selv, men jeg ved ikke, hvad jeg ellers skal give mig til... Måske vi kan lytte til *OmTanke* historierne istedet for - sammen.*

Det er vigtigt for mig at hjælpe mine venner, men det kan være svært at vide hvordan. Nu har jeg fået gode ideer til, hvordan jeg kan hjælpe mine veninder og andre, som jeg oplever, der har det svært.

Vi vil bare gerne fortælle, at det har rørt os at lytte til jer i dag. Normalt er det ikke særlig spændende at være til sådan noget, men det her var anderledes, for jeg kunne pludselig forstå mig selv på en ny måde.

Jeg kunne genkende mig selv i det, I fortalte om. Hvad der sker indeni, når man fx. bliver mobbet. Jeg havde ikke tænkt på det på den måde før.